



# NOU BÀSQUET FEMENÍ CASTELLÓ

## JORNADA FIN DE CURSO 2008 – 2009 N.B.F. CASTELLÓ (Sábado 20 de Junio 2009. Pabellón Grapa)

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

- 10h **ASAMBLEA** Ordinaria Club N.B.F. Castelló:  
-1ª Convocatoria 9:45.  
-2ª Convocatoria 10:00.
- 10h Inicio de actividades para las niñas:  
-Proyección de una **PELÍCULA**.  
-Juegos.
- 11h **Taller de Psicología y Deporte**.  
-Dirigido por la psicóloga M<sup>a</sup> Carmen Molés.  
-Enfocado a padres/madres.
- 12:15h **Charla sobre nutrición: “Dieta, salud y deporte”**.  
-Ponente: Eneko Izkara. Nutricionista deportivo profesional y jugador de baloncesto.
- 14:00 **Concurso de paellas**. Comida.  
**SILLAS, MESAS, LEÑA CORREN A CARGO DEL CLUB**
- Finalizadas las charlas, y en los horarios disponibles, se celebrarán tantos **PARTIDOS PADRES-HIJAS-ENTRENADORES** como inscripciones se hagan.

**RECORDAD QUE HABRÁ UNA CASETA DE VENTA DE  
HELADOS Y BEBIDA FRÍA**